

臺北市景新非營利幼兒園餐點表

115 年 2 月

日期	時間	2/2 星期一	2/3 星期二	2/4 星期三	2/5 星期四	2/6 星期五	* * * 經營營養學家指導，本園特別精心安排於每天上午點心為綜合水果，藉此 均衡孩子的營養與不偏食的好習慣。 為了培養寶貝良好的生活習慣及作息，請讓孩子每天早睡早起，並在家 用完早餐再來上學，如此更可增進親子間良好的互動關係唷 本園中午米飯皆以糙米十多種穀物方式提供滿滿的營養喔！ 本園餐點採用紐西蘭進口奶粉，並使用合格廠商之麵包及各項麵食，以 孩子的的健康為主張，各項餐點皆有嚴格過濾把關，敬請各位家長安
2/2~2/6	上午點心	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果	
	午餐	台式炒油麵 (油麵、乾香菇、紅蘿 蔔、高麗菜、豬肉絲、洋 蔥、魚板) 紫菜蛋花湯	味噌炒雞肉 蠔油茄子 時鮮蔬菜 香菇雞湯	蔥燒魚片 玉米肉末 時鮮蔬菜 菜心排骨湯	四季豆炒雞丁 番茄炒蛋 時鮮蔬菜 黃豆芽排骨湯	南瓜燒肉 客家小炒 時鮮蔬菜 番茄豆腐湯	
	下午點心	關東煮	黑糖地瓜湯	雞絲麵	葡萄吐司+牛奶	芋香瘦肉粥	
2/9~2/13	上午點心	2/9 綜合水果	2/10 綜合水果	2/11 綜合水果	2/12 綜合水果	2/13 綜合水果	
	午餐	蔥爆雞肉 日式蒸蛋 時鮮蔬菜 玉米排骨湯	高麗菜炒飯 (蛋、絞肉丁、 高麗菜、紅蘿 蔔、香菇、油豆 皮) 海帶結排骨湯	馬鈴薯燉肉 蜜汁甜不辣 時鮮蔬菜 薑絲蛤蠣湯	五香小雞腿 滷豆乾海帶 時鮮蔬菜 大頭菜排骨湯	糖醋魚片 肉絲青花玉米筍 時鮮蔬菜 牛蒡排骨湯	
	下午點心	蔬菜蘿蔔糕湯	蘇打餅乾+牛奶	什錦粥	綠豆西米露	慶生會(杯子蛋糕+養 生茶)	
2/16~2/20	上午點心	2/16-2/20 恭賀新喜					
	午餐						
	下午點心						
2/23~2/26	上午點心	2/23 綜合水果	2/24 綜合水果	2/25 綜合水果	2/26 綜合水果	2/27 / 2/28 連假	
	午餐	宮保雞丁 鴻喜菇燴絲瓜 時鮮蔬菜 蓮藕排骨湯	紅燒肉 三色蛋 時鮮蔬菜 蘿蔔排骨湯	義大利肉醬麵 (絞肉、蘑菇、洋 蔥、紅蘿蔔、綠花 椰) 南瓜濃湯	香酥土魷魚 銀芽肉絲 時鮮蔬菜 大白菜雞湯		
	下午點心	金瓜米粉	紅豆豆花	玉米雞茸粥	牛角麵包+牛奶		

\* 本園使用國產豬肉，本土全蛋無使用進口蛋液