

臺北市景新非營利幼兒園餐點表

115年2月

日期	時間	2/2 星期一	2/3 星期二	2/4 星期三	2/5 星期四	2/6 星期五	* * *	
2/2~2/6	上午點心	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果	經營養學家指導，本園特別精心安排於每天上午點心為綜合水果，藉此均衡孩子的營養與不偏食的好習慣。 本園餐點採用紐西蘭進口奶粉，並使用合格廠商之麵包及各項麵食，以用完早餐再來上學，如此更可增進親子間良好的互動關係唷。 本園中午米飯皆以糙米+多種穀物方式提供滿滿的營養喔。	
	午餐	台式炒油麵 (油麵、乾香菇、紅蘿蔔、高麗菜、豬肉絲、洋蔥、魚板) 紫菜蛋花湯	味噌炒雞肉 蠻油茄子 時鮮蔬菜 香菇雞湯	蔥燒魚片 玉米肉末 時鮮蔬菜 菜心排骨湯	四季豆炒雞丁 番茄炒蛋 時鮮蔬菜 黃豆芽排骨湯	南瓜燒肉 客家小炒 時鮮蔬菜 番茄豆腐湯		
	下午點心	關東煮	黑糖地瓜湯	雞絲麵	葡萄吐司+牛奶	芋香瘦肉粥		
2/9~2/13	上午點心	2/9 綜合水果	2/10 綜合水果	2/11 綜合水果	2/12 綜合水果	2/13 綜合水果		
	午餐	蔥爆雞肉 日式蒸蛋 時鮮蔬菜 玉米排骨湯	高麗菜炒飯 (蛋、絞肉丁、高麗菜、紅蘿蔔、香菇.油豆皮) 海帶結排骨湯	馬鈴薯燉肉 蜜汁甜不辣 時鮮蔬菜 薑絲蛤蠣湯	五香小雞腿 滷豆乾海帶 時鮮蔬菜 大頭菜排骨湯	糖醋魚片 肉絲青花玉米筍 時鮮蔬菜 牛蒡排骨湯		
	下午點心	蔬菜蘿蔔糕湯	蘇打餅乾+牛奶	什錦粥	綠豆西米露	慶生會(杯子蛋糕+養生茶)		
2/16~2/20	上午點心	2/16~2/20 恭賀新喜						
	午餐							
	下午點心							
2/23~2/26	上午點心	2/23 綜合水果	2/24 綜合水果	2/25 綜合水果	2/26 綜合水果	2/27	2/27 / 2/28 連假	
	午餐	宮保雞丁 鴻喜菇燴絲瓜 時鮮蔬菜 蓮藕排骨湯	紅燒肉 三色蛋 時鮮蔬菜 蘿蔔排骨湯	義大利肉醬麵 (絞肉、蘑菇、洋蔥、紅蘿蔔、綠花椰) 南瓜濃湯	香酥土魠魚 銀芽肉絲 時鮮蔬菜 大白菜雞湯			
	下午點心	金瓜米粉	紅豆豆花	玉米雞茸粥	牛角麵包+牛奶			

*** 本園使用國產豬肉，本土全蛋無使用進口蛋液**