

# 臺北市景新非營利幼兒園

《115年5月》

日期	時間	5/4 星期一	5/5 星期二	5/6 星期三	5/7 星期四	5/8 星期五
05/04-05/08	上午點心	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果
	午餐	番茄蔬菜義大麵 (絞肉、香菇、洋蔥、番茄、紅蘿蔔、綠花椰) 山藥雞湯	洋蔥雞丁 塔香茄子 時鮮蔬菜 高麗菜味噌柴魚湯	洋蔥燒鯛魚 櫛瓜炒蛋 時鮮蔬菜 綜合鮮菇湯	竹筍燒肉 洋蔥燴毛豆 時鮮蔬菜 金針排骨湯	雞丁炒馬鈴薯 胡瓜炒櫻花蝦 時鮮蔬菜 羅宋湯
	下午點心	滑蛋瘦肉粥	小菠蘿麵包+牛奶	蔬菜肉絲麵	黑糖饅頭+豆漿	蘿蔔糕湯
05/11~05/15	上午點心	05/11 綜合水果	05/12 綜合水果	05/13 綜合水果	05/14 綜合水果	05/15 綜合水果
	午餐	芋頭燒肉 小黃瓜炒魚板 時鮮蔬菜 紫菜蛋花湯	打拋豬肉 螞蟻上樹 時鮮蔬菜 白菜豆腐湯	三杯雞 日式蒸蛋 時鮮蔬菜 大黃瓜排骨湯	什錦炒米粉 (蝦米、紅蘿蔔、木耳、肉絲、香菇、魚板、高麗菜) 竹筍排骨湯	糖醋魚片 玉米肉末 時鮮蔬菜 薑絲蛤蠣湯
	下午點心	玉米雞茸粥	奶油餐包+牛奶	番茄豆腐細粉	仙草蜜	慶生會(紅蛋+養生茶)
05/18~05/22	上午點心	05/18 水果	05/19 綜合水果	05/20 綜合水果	05/21 綜合水果	05/22 綜合水果
	午餐	清蒸鱸魚 麻婆豆腐 時鮮蔬菜 鳳梨苦瓜雞湯	紅燒肉 蔥花蛋 時鮮蔬菜 番茄黃豆芽排骨湯	高麗菜肉絲炒飯 (高麗菜、乾香菇、紅蘿蔔、高麗菜、豬肉絲、洋蔥) 莧菜吻仔魚湯	蔥油雞 鹹蛋炒杏鮑菇 時鮮蔬菜 枸杞冬瓜湯	雙色蘿蔔滷肉 炒三絲 時鮮蔬菜 蓮藕排骨湯
	下午點心	銀耳蓮子湯	高麗菜瘦肉香菇粥	綠豆地瓜湯	蔬菜餛飩湯	玉米脆片+牛奶
05/25~05/29	上午點心	05/25 綜合水果	05/26 綜合水果	05/27 綜合水果	05/28 綜合水果	05/29 綜合水果
	午餐	蔥爆豬肉 鴻喜菇燴絲瓜 時鮮蔬菜 香菇雞湯	四季豆炒雞丁 番茄炒蛋 時鮮蔬菜 海帶結排骨湯	柴魚片悶冬瓜 肉末炒醃豆 時鮮蔬菜 玉米塊排骨湯	吻仔魚炒豆干 肉末豆腐 時鮮蔬菜 牛蒡排骨湯	炸醬麵 (絞肉、豆干、洋蔥、毛豆、胡蘿蔔、豆芽菜、香菇) 綜合蔬菜湯
	下午點心	檸檬愛玉	鍋燒麵	奶皇包+豆漿	翡翠南瓜小米粥	葡萄吐司+牛奶

\* \* \* \*  
 經營營養學家指導，本園特別精心安排於每天上午點心為綜合水果，藉此均衡孩子的營養與不偏食的好習慣。  
 為了培養寶貝良好的生活習慣及作息，請讓孩子每天早睡早起，並在家用完早餐再來上學，如此更可增進親子間良好的互動關係。  
 本園中午米飯皆以糙米+多種穀物方式提供滿滿的營養喔！  
 本園餐點採用紐西蘭進口奶粉，並使用合格廠商之麵包及各項麵食，以孩子的健康為主張，各項餐點皆有嚴格過濾把關，敬請各位家長安心。

本園使用國產豬肉，本土全蛋無使用進口蛋液