

臺北市景新非營利幼兒園餐點表

115 年 6 月

日期	時間	6/1 (6/29) 星期一	6/2 (6/30)	6/3 星期三	6/4 星期四	6/5 星期五
6/2~6/6 6/30	上午點心	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果
	午餐	馬鈴薯燒肉 叻仔魚炒高麗菜 時鮮蔬菜 番茄豆腐湯	洋蔥燴雞丁 香菇炒胡瓜 時鮮蔬菜 大黃瓜排骨湯	栗子燒肉 塔香海茸 時鮮蔬菜 牛蒡排骨湯	台式蛋炒飯 (魚板、雞蛋、雞肉、紅蘿蔔、香菇、洋蔥、玉米) 綜合蔬菜湯	糖醋魚片 蒜香醃豆 時鮮蔬菜 香菇雞湯
	下午點心	米粉湯	蘇打餅乾+牛奶	什錦粥	銀耳蓮子湯	鍋燒麵
6/9~6/13	上午點心	6/8 綜合水果	6/9 綜合水果	6/10 綜合水果	6/11 綜合水果	6/12 綜合水果
	午餐	義大利肉醬麵 (絞肉、香菇、洋蔥、番茄、紅蘿蔔) 玉米濃湯	滷小棒棒腿 五香豆乾海帶 時鮮蔬菜 冬瓜排骨湯	豆乾炒肉絲 紅蘿蔔炒蛋 時鮮蔬菜 海帶結排骨湯	清蒸鱸魚 竹筍炒肉絲 時鮮蔬菜 羅宋湯	雞肉絲炒雙菇 玉米肉末 時鮮蔬菜 蘿蔔排骨湯
	下午點心	蔬菜雲吞湯	綠豆仁西米露	客家版條	果醬吐司+牛奶	慶生會(杯子蛋糕+養生茶)
6/16~6/20	上午點心	6/15 綜合水果	6/16 綜合水果	6/17 綜合水果	6/18 綜合水果	端午連假
	午餐	蘿蔔燒肉 炒三絲 時鮮蔬菜 南瓜濃湯	洋蔥燒魚片 番茄炒蛋 時鮮蔬菜 鳳梨苦瓜雞湯	咖哩雞肉飯 (雞肉丁、豌豆、紅蘿蔔、馬鈴薯、洋蔥) 菠菜豆腐湯	日式炒豬肉片 螞蟻上樹 時鮮蔬菜 薑絲蛤蠣湯	
	下午點心	紅豆麵包+牛奶	廣東粥	檸檬愛玉	雞蛋絲瓜麵線	
6/23~6/27	上午點心	6/22 綜合水果	6/23 綜合水果	6/24 綜合水果	6/25 綜合水果	6/26 綜合水果
	午餐	鳳梨咕咾肉 鹹蛋杏鮑菇 時鮮蔬菜 山藥排骨湯	蔥油雞 蠔油茄子 時鮮蔬菜 黃豆芽排骨湯	紅燒肉 蘑菇玉米筍 時鮮蔬菜 竹筍雞湯	樹子蒸魚片 雞絲炒小黃瓜絲 時鮮蔬菜 味噌高麗菜湯	高麗菜豬肉水餃 紫菜蛋花湯
	下午點心	葡萄吐司+牛奶	肉羹麵	仙草蜜	香菇竹筍肉粥	奶皇包+豆漿

* * * *
 經營營養學家指導，本園特別精心安排於每天上午點心為綜合水果，藉此均衡孩子的營養與不偏食的好習慣。
 為了培養寶貝良好的生活習慣及作息，請讓孩子每天早睡早起，並在家用完早餐再來上學，如此更可增進親子間良好的互動關係唷
 本園中午米飯皆以糙米+多種穀物方式提供滿滿的營養喔！
 本園餐點採用紐西蘭進口奶粉，並使用合格廠商之麵包及各項麵食，以孩子的健康為主張，各項餐點皆有嚴格過濾把關，敬請各位家長安心。

本園使用國產豬肉，本土全蛋無使用進口蛋液